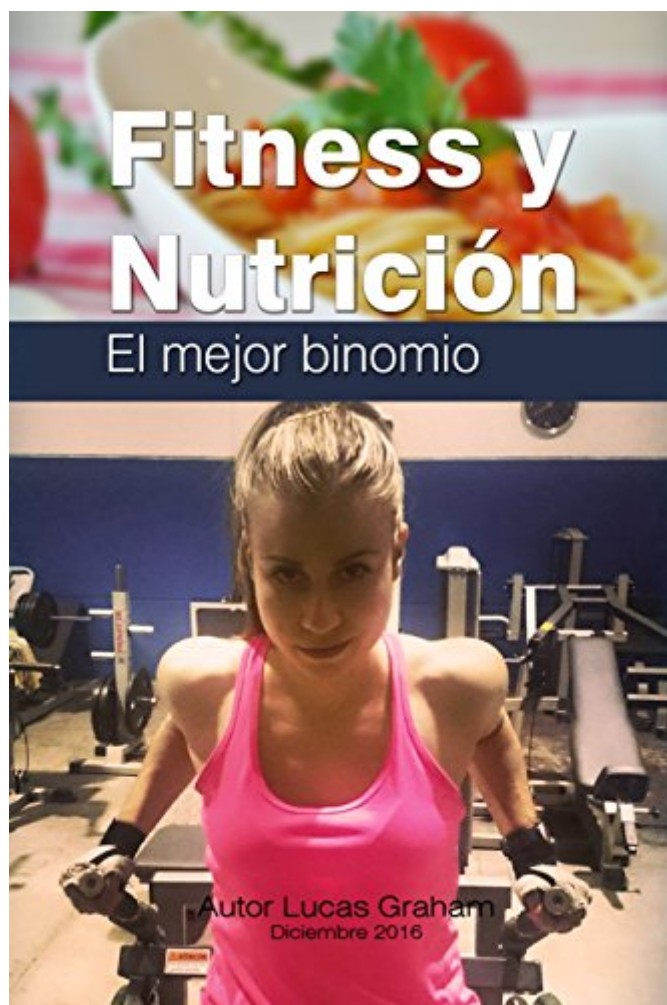


The book was found

# Fitness Y Nutricion El Mejor Binomio (Spanish Edition)



## Synopsis

El estado óptimo de bienestar general del cualquier persona en lo social, material, económico, espiritual, es lo que se define como salud integral del ser humano. En un lenguaje más sencillo, es la unión de los distintos factores que inciden en la vida del individuo y contribuyen a su estabilidad. El bienestar de cualquier individuo, sea del ámbito que sea, es lo que se conoce como Salud Integral. En palabras sencillas, es un ligado de componentes emocionales, espirituales y biológicos, que contribuyen a un estado de equilibrio en el ser humano. El perfecto estado de salud, no es solamente la desaparición de enfermedades, sino una posición de progreso humano que cada persona, debe conservar. Sin embargo, es un derecho que poseen todas las personas del mundo, sea del país que sea y esto deberá cumplirse. La salud integral es el óptimo estado de bienestar del ser humano que se logra cuando existe un ideal balance de todos los constituyentes que se han tocado y ofrecen para que el ser humano se sienta capaz de lograr todo lo que se propone, y podrá descubrir la totalidad de la felicidad de la mano de Dios. La crisis que vivimos en la actualidad en cuanto a lo económico se refiere y los constantes cambios que tiene el mundo, han repercutido en los sistemas de salud. Comúnmente es lo que conocemos como una crisis de salud. En la actualidad este sistema se encuentra saturado, día a día tenemos más complicaciones para tener una óptima calidad de vida y resulta difícil premiar con una atención buena para quienes ofrecen este servicio. Esto se origina debido a la gran carga de actividad a la que se desafían a los empleados de esta área. Se puede apreciar como esta realidad se vive en todo el mundo. Todo esto ha llevado a perder y dejar de valorar la persona humana en la actualidad, en el que se trata los individuos como un número y no como se debe. Es momento de pensar y hacer un stop en nuestras vidas, dedicarnos tiempo a consentirnos, valorarnos y cuidarnos.

## Book Information

File Size: 123 KB

Print Length: 70 pages

Publication Date: December 4, 2016

Sold by: Á Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01N1OT6LU

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Screen Reader: Supported

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #61,691 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #8

in [Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes](#) #9 in [Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Individual Sports > Gymnastics](#) #13 in [Kindle Books > Sports & Outdoors > Individual Sports > Gymnastics](#)

[Download to continue reading...](#)

Fitness y Nutricion El mejor binomio (Spanish Edition) Fitness: Fitness Nutrition and Fitness Motivation: Ultimate Guides to: Health, Nutrition and Muscle Building - Box Set (Fitness For Beginners, Health Fitness ... Workout Plan, Fitness Goals, Nutrit) Kickboxing Fitness: A Guide For Fitness Professionals From The American Council On Exercise (Guides for Fitness Professionals) (Ace's Group Fitness Specialty) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Fitness Nutrition: The Ultimate Fitness Guide: Health, Fitness, Nutrition and Muscle Building - Lose Weight and Build Lean Muscle Fitness Nutrition: The Ultimate Fitness Guide: Health, Fitness, Nutrition and Muscle Building - Lose Weight and Build Lean Muscle (Carbs, Protein, Muscle ... Workout Nutrition, Nutrition For Athletes) La nueva guía de remedios caseros: Soluciones sencillas, ideas ingeniosas y curas poco comunes para ayudarle a sentirse mejor rápidamente (Spanish Edition) La nueva guia medica de remedios caseros: Soluciones sencillas, ideas ingeniosas y curas poco comunes para ayudarle a sentirse mejor rapidamenta (Spanish Edition) Esteban Vence Sus Miedos: y conoce al mejor super héroe (Libros Cristianos para Niños) (Volume 1) (Spanish Edition) Diccionario bilingüe del estudiante -> Edición revisada y ampliada: El best seller de 750.000 ejemplares es el mejor! / Te ayudará a entender las ... de las Escrituras (Spanish Edition) El Mejor Negocio del Mundo: Descubra cómo puede Crear un Negocio Rentable haciendo lo que más disfruta (Spanish Edition) La Pirámide del Exito: Construyendo Bloques para una Vida Mejor (Spanish Edition) 7 Habitos De Los Adolescentes Altamente Efectivos / The 7 Habits of Highly Effective Teens: La Mejor Guia Practica Para el Exito Juvenil / The Best ... Guide for Juvenile Success (Spanish Edition) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Fitness y Consejos : 2017: Claves para iniciar una Fitness Life (Spanish Edition) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario Médico Español-Ingles Inglés-Español

(Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) (Spanish Edition) Welcome to Spanish Food World: Unlock EVERY Secret of Cooking Through 500 AMAZING Spanish Recipes (Spanish Food Cookbook, Spanish Cuisine, Diabetic Cookbook in Spanish,...) (Unlock Cooking [#19]) Su Mejor Vida Ahora: Siete Etapas Vias Camimos para Vivir al Maximo Potencial ÃfÂ•gilmente [Agilely]: AprendÃfÂ© cÃfÂ mo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] West's Spanish English English Spanish Law Dictionary: Translations of Terms, Phrases, and Definitions of Concepts of Modern Spanish and English Legal Terminology (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)